



GLUTEN FREE

SEM GLÚTEN

SNACK PUFFS

SABOR MORANGO

- **Vegan**
vegano • végan
- **Não frito**
no frito • not fried • non fritt
- **Isento de glúten**
sin gluten • gluten-free • sans gluten
- **Isento dos 14 alergénios**
sin los 14 alérgenos • free from the 14 allergens • sans les 14 allergènes
- **Alto teor em fibra**
alto contenido de fibra • high fibre • riche en fibres
- **Sem óleo de palma**
sin aceite de palma • palm oil free • sans huile de palme
- **Sem conservantes**
sin conservadores • no preservatives • sans conservateurs
- **Baixo teor de gordura saturada**
bajo contenido de grasas saturadas
low saturated fat • faible teneur en graisses saturées

O snack leve e crocante,
perfeito para
toda a família!

sugestão de apresentação / suggestion de présentation / serving suggestion / suggestion de présentation



IGNORAMUS — Produtos Naturais, Lda.

Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt



GLUTEN FREE

SEM GLÚTEN

SNACK PUFFS

SABOR MORANGO

VEGAN

NÃO FRITO
no frito

SEM ÓLEO DE PALMA
sin aceite de palma

ALTO TEOR EM FIBRA
alto contenido de fibra

40 g

SABOR FRESA • FLAVOUR STRAWBERRY • saveur FRESE



FREE FROM TOP 14 ALLERGENS



sugestão de apresentação / suggestion de présentation / serving suggestion / suggestion de présentation

SNACK PUFFS SABOR MORANGO • ISENTO DE GLÚTEN • APTO PARA CELÍACOS
NÃO FRITO • VEGAN • ALTO TEOR EM FIBRA • SEM ÓLEO DE PALMA

PT | Alimento extrudido à base de milho com sabor a morango.
Ingredientes: Sémola de milho (83%); mistura de aromas (dextrose, aromas (morango 15,3%), morango liofilizado em pó (3%), farinha de arroz, sal, extrato de levedura); óleo de girassol.
Sugestões de utilização: Consumir directamente como snack.
Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Uma vez aberto, manter a saqueta bem fechada.
Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem).

SNACK PUFFS SABOR A FRESA • SIN GLUTEN • APTO PARA CELÍACOS
NO FRITO • VEGANO • ALTO CONTENIDO DE FIBRA • SIN ACEITE DE PALMA

ES | Alimento extrusionado a base de maíz con sabor a fresa.
Ingredientes: Sémola de maíz (83%); mezcla de aromas (dextrosa, aromas (fresa 15,3%), fresa liofilizada en polvo (3%) harina de arroz, sal, extracto de levadura); aceite de girasol.
Modo de empleo: Consumir directamente como snack.
Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz. Una vez abierto, mantener la bolsita bien cerrada.
Lote/Consumir preferentemente antes del: (ver envase).

SNACK PUFFS STRAWBERRY FLAVOUR • GLUTEN-FREE • SUITABLE FOR COELIACS
NOT FRIED • VEGAN • HIGH FIBRE • PALM OIL FREE

EN | Corn-based extruded product with strawberry flavour.
Ingredients: Corn semolina (83%); flavouring mix (dextrose, flavourings (strawberry 15,3%), freeze-dried strawberry powder (3%), rice flour, salt, yeast extract); sunflower oil.
Suggested use: Consume directly as a snack.
Store in a cool and dry place, away from light. Once opened, keep the sachet tightly closed. Lot/Best before: (see package).

SNACK PUFFS SAVEUR FRAISE • SANS GLUTEN • ADAPTÉ AUX CÉLIAQUES
NON FRIT • VÉGAN • RICHE EN FIBRES • SANS HUILE DE PALME

FR | Produit extrudé à base de maïs avec saveur de fraise.
Ingredients: Sémoule de maïs (83%); mélange d'arômes (dextrose, arômes (fraise 15,3%), fraise lyophilisée en poudre (3%), farine de riz, sel, extrait de levure); huile de tournesol.
Suggestions d'utilisation: A consommer directement comme snack.
Conservar dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière. Une fois ouvert, bien refermer le sachet.
Lot/A consommer de préférence avant le: (voir emballage).

PT | *Esta embalagem contém 2 porções de 20 g.
ES | *Este envase contiene 2 porciones de 20 g.
EN | *This package contains 2 portions of 20 g.
FR | *Cet emballage contient 2 portions de 20 g.

viva e partilhe
um estilo de vida
mais saudável
e sustentável



Declaração Nutricional / Información Nutricional Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle		
Valores médios por / Valores medios por Average values per / Valeurs moyennes pour	100 g	20 g*
Energia / Valor energético Energy / Énergie	1636 kJ 388 kcal	327 kJ 78 kcal
Lípidos / Grasas Fat / Matières grasses	9,0 g	1,8 g
dos quais saturados / de los cuales saturados of which saturates / dont acides gras saturés	1,1 g	0,2 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides dos quais açúcares / de los cuales azúcares of which sugars / dont sucres	67,2 g	13,4 g
Fibra / Fibra alimentaria Fibre / Fibres alimentaires	7,7 g	1,5 g
Proteínas / Protein / Protéines	5,8 g	1,2 g
Sal / Salt / Sel	0,4 g	0,1 g

Quantidade líquida / Cantidad neta
Net weight / Quantité nette

40 g

WWW.IGNORAMUS.PT

WWW.CEMPORCENTO.PT