



100%
Vegetal

Veganísimos

SOJA
FINA

ALTO TEOR EM PROTEÍNA

PT | Soja texturizada fina. Alto teor em proteína. Alto teor em fibra. Sugestões de utilização: Hidratar a soja fina, aproximadamente 40 g/pessoa, em água a ferver durante 2 minutos. Escorrer bem. Depois de hidratada, utilizar em preparações como bolonhesas, lasanhas, tortes, empadas, croquetes, hambúrgueres e almôndegas. Devido ao seu sabor neutro absorve facilmente qualquer tempero adicionado. **Ingredientes:** SOJA texturizada. **Para alérgenos ver ingredientes destacados.** Pode conter vestígios de glúten, sementes de sésamo, frutos de casca rija, amendoim e sulfitos. Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado. *Lote/Consumir de preferência antes de:* (ver embalagem).

ES | Soja texturizada fina. Alto contenido de proteínas. Alto contenido de fibra. Modo de empleo: Hidratar la soja fina, aproximadamente 40 g/persona, en agua hirviendo durante 2 minutos. Escurrir bien. Una vez hidratada, utilizar en preparaciones como bolonhesas, lasañas, tartas, empanadas, croquetas, hamburguesas y albóndigas. Debido a su sabor neutro, absorbe fácilmente cualquier condimento añadido. **Ingredientes:** SOJA texturizada. **Para alérgenos ver ingredientes destacados.** Puede contener trazas de gluten, granos de sésamo, frutos de cáscara, cacahuete y sulfitos. Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz. Una vez abierto, mantener en un recipiente bien cerrado. *Lote/Consumir preferentemente antes del:* (ver envase).

Declaração/Información Nutricional (valores médios/medios por 100 g): Energia/Valor energético 1344 kJ/318 kcal; Lípidos/Gorduras 0,6 g, dos quais saturadas/de las cuales saturadas 0,2 g; Hidratos de carbono 18,4 g, dos quais açúcares/de los cuales azúcares 7,4 g; Fibra/Fibra alimentaria 16,6 g; Proteínas 51,5 g; Sal 0,01 g.

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.

Av. Nossa Sr.^a de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal

Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt

www.cemporcento.pt • www.ignoramus.pt



Bolonhesas
Lasanhas
Empadões
Empadas
Croquetes
Rissóis

R0007-1022-9191



5 604321 002146