



Veganísimos

SOJA

GROSSA • GRUESA

ALTO TEOR EM PROTEÍNA

PT | Soja texturizada grossa. Alto teor em proteína. Alto teor em fibra. Sugestões de utilização: Hidratar a soja grossa, aproximadamente 40 g/pessoa, em água a ferver durante 5 minutos. Escorrer bem. Depois de hidratada, utilizar em preparações como estufados, jardineira, feijoada, stroganoff, caril, chili e panados. Devido ao seu sabor neutro absorve facilmente qualquer tempero adicionado. **Ingredientes:** SOJA texturizada. **Para alérgicos ver ingredientes realçados.** Pode conter vestígios de glúten, sementes de sésamo, frutos de casca rija, amendoim e sulfitos. Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado. Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem).

ES | Soja texturizada gruesa. Alto contenido de proteínas. Alto contenido de fibra. Modo de empleo: Hidratar la soja gruesa, aproximadamente 40 g/persona, en agua hirviendo durante 5 minutos. Escurrir bien. Una vez hidratada, utilizar en preparaciones como guisos, curry, chili, estofados, stroganoff y rebozados. Debido a su sabor neutro, absorbe fácilmente cualquier condimento añadido. **Ingredientes:** SOJA texturizada. **Para alérgicos ver ingredientes destacados.** Puede contener trazas de gluten, granos de sésamo, frutos de cáscara, cacahuete y sulfitos. Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz. Una vez abierta, mantener en un recipiente bien cerrado. Lote/Consumir preferentemente antes del: (ver envase).

Declaração/Información Nutricional (valores médios/medios por 100 g): Energia/Valor energético 1344 kJ/318 kcal; Lípidos/Gorduras 0,6 g, dos quais saturados/de las cuales saturados 0,2 g; Hidratos de carbono 18,4 g, dos quais açúcares/de los cuales azúcares 7,4 g; Fibra/Fibra alimentaria 16,6 g; Proteínas 51,5 g; Sal 0,01 g.

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.
Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt
www.cemporcento.pt • www.ignoramus.pt



100%
Vegetal



Caril
Panados
Feijoada
Jardineira
Espetadas
Stroganoff

R0007-1023-9183



400 g