

Triptofano + magnésio e melatonina

Suplemento alimentar • 30 comprimidos

**O Magnésio ajuda no normal funcionamento do sistema nervoso.
A Melatonina ajuda a reduzir o tempo necessário para adormecer.**

Modo de toma: Tomar 1 comprimido ao almoço e outro comprimido depois de jantar. Tomar 2 comprimidos por dia.

Recomendações: Não exceder a dose diária recomendada. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. A segurança do uso deste produto em caso de gravidez ou aleitamento não foi determinada, pelo que não se recomenda a sua utilização nestas situações sem o devido acompanhamento de um técnico de saúde. Manter fora do alcance das crianças. Conservar em local fresco e seco.

Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

30 comprimidos de 1300 mg

Quantidade líquida: **39 g**

FORMA+

Suplemento alimentar

Triptofano **+ magnésio e melatonina**

SISTEMA NERVOSO • SONO

Ingredientes: Antiaglomerantes: celulose, fosfatos de cálcio, sais de magnésio de ácidos gordos, dióxido de silício; L-triptofano; magnésio (óxido de magnésio); espirulina (*Spirulina platensis*); agente de endurecimento: mono e diglicéridos de ácidos gordos; vit. B3 (nicotinamida); vit. B5 (D-pantotenato de cálcio); vit. B6 (cloridrato de piridoxina); melatonina.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose diária: 2 comprimidos • Doses/embalagem: 15

	Por dose diária	%VRN*
L-Triptofano	570 mg	**
Magnésio	239 mg	64
Espirulina	78 mg	**
Vitamina B3	8,0 mg	50
Vitamina B5	2,7 mg	45
Vitamina B6	1,2 mg	85,7
Melatonina	1 mg	**

*VRN (Valor de Referência do Nutriente) estabelecido no Regulamento n.º 1169/2011 de 25 de outubro de 2011.

**VRN (Valor de Referência do Nutriente) não estabelecido.

Fabricado para: **IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.**
Avenida Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71
2135-015 Samora Correia
Tel.: 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt
Visite a nossa loja online em www.ignoramus.pt



Ref.: 317010FR30ET

RO001

