WAFERS SABOR IOGURTE & LIMÃO • SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES* • FONTE DE FIBRA

PT | Bolachas tipo wafer com recheio (72%) de sabor a iogurte e limão. Contém edulcorante.
Ingredientes: Farinha de **TRIGO**; edulcorante: maltitol; óleo de palma; fibra alimentar; emulsionante: lecitinas (**SOJA**); levedantes: hidrogenocarbonato de sódio, carbonatos de magnésio; aromas. *Contém açúcares naturalmente presentes. O seu consumo excessivo pode ter efeitos laxativos. **Para alergénios ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de leite e mostarda. Sugestões de utilização:** Pronto a consumir, como lanche ou sobremesa.

BARQUILLO SABOR YOGUR & LIMÓN • SIN AZÚCARES AÑADIDOS* • FUENTE DE FIBRA

ES | Galletas tipo barquillo con relleno (72%) con sabor a yogur y limón.
Ingredientes: Harina de **TRIGO**; edulcorante: maltitol; aceite de palma; fibra alimentaria; emulgente: lecitinas (**SOJA**); gasificantes: carbonato ácido de sodio, carbonatos de magnesio; aromas. *Contiene azúcares naturalmente presentes. Un consumo excesivo puede producir efectos laxantes. **Para alérgenos ver ingredientes destacados. Puede contener trazas de leche y mostaza. Modo de empleo:** Listo para consumir, como merienda o postre.

YOGHURT & LEMON FLAVOURED WAFERS • WITH NO ADDED SUGARS* • SOURCE OF FIBRE

EN | Wafer-type biscuits with filling (72%) with yoghurt and lemon flavour. With sweetener.
Ingredients: WHEAT flour; sweetener: maltitol; palm oil; dietary fibre; emulsifier: lecithins (**SOY**); raising agents: sodium hydrogen carbonate, magnesium carbonates; flavourings. *Contains naturally occurring sugars. Excessive consumption may produce laxative effects. **For allergens see highlighted ingredients. May contain traces of milk and mustard. Suggested use:** Ready to eat, as a snack or dessert.

GAUFRETTES SAVEUR YAOURT & CITRON • SANS SUCRES AJOUTÉS* • SOURCE DE FIBRES

FR | Biscuits type gaufrette avec fourrage (72%) à la saveur yaourt et citron. Avec édulcorant.
Ingrédients: Farine de **BLÉ**; édulcorant: maltitol; huile de palme; fibres alimentaires; émulsifiant: lécithines (**SOJA**); poudres à lever: carbonate acide de sodium, carbonates de magnésium; arômes. *Contient des sucres naturellement présents. Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs. **Pour les allergènes voir ingrédients mis en évidence. Peut contenir des traces de lait et moutarde. Suggestions d'utilisation:** Prêt à consommer, comme collation ou dessert.

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda. • Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.cemporcento.pt • www.ignoramus.pt

Declaração Nutricional / Información Nutricional Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle	
Valores médios por / Valores medios por Average values per / Valeurs moyennes pour	100 g
Energia / Valor energético Energy / Énergie	1937 kJ 466 kcal
Lípidos / Grasas Fat / Matières grasses	27,2 g
dos quais saturados / de las cuales saturadas of which saturates / dont acides gras saturés	14,2 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	62,9 g
dos quais açúcares / de los cuales azúcares of which sugars / dont sucres	0,9 g
dos quais polióis / de los cuales polialcoholes of which polyols / dont polyols	34,0 g
Fibra / Fibra alimentaria Fibre / Fibres alimentaires	3,1 g
Proteínas / Protein / Protéines	4,4 g
Sal / Salt / Sel	0,08 g

PT | Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Uma vez aberto, manter num recipiente bem fechado. Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem).

ES | Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz. Una vez abierto, mantener en un recipiente bien cerrado. Lote/Consumir preferentemente antes del fin de: (ver envase).

EN | Store in a cool and dry place, away from light. Once opened, keep in a tightly closed container. Lot/Best before end: (see package).

FR | Conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière. Une fois ouvert, conserver dans un récipient bien fermé. Lot/À consommer de préférence avant fin: (voir emballage).

Quantidade líquida / Cantidad neta / Net weight / Poids net:
180 g

R0011-1465
5 604321 024865

FR

ECOPONTO AZUL | ECOPONTO AMARELO | Al Azul | Al Amarillo