

FORMA+ nutrir



Vitalidade e bem estar todo o dia

## ENERGIA

guaraná, ginseng e erva-mate

com Vitaminas B6, B12, C e Magnésio

**As Vitaminas B6, B12, C e o Magnésio contribuem para o normal metabolismo produtor de energia e para a redução do cansaço e da fadiga.**

O **CHÁ FUNCIONAL ENERGIA** é uma fórmula especialmente desenvolvida para manter a energia natural do corpo ao longo de todo o dia. Combina as propriedades do Guaraná, do Ginseng e da Erva-Mate, com os benefícios das vitaminas e minerais, aumentando a sua energia e melhorando o bem-estar, para um corpo e mente sempre ativos. O Magnésio contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso e para uma normal função psicológica. As Vitaminas B6, B12 e C participam no normal funcionamento do sistema imunitário.

SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES contém açúcares naturalmente presentes

PREPARAÇÃO EM ÁGUA QUENTE OU FRIA

TOMAR 1 SAQUETA POR DIA. NÃO CONSUMIR O PRODUTO SEM DILUIR

FORMA+ nutrir



Alívio eficaz da obstipação

## REGULA

sene e fibra de chicória

Fonte de Fibra

**Mantém uma função intestinal normal (trânsito intestinal), especificamente na obstipação ocasional.**

O **CHÁ FUNCIONAL REGULA** é uma fórmula especialmente desenvolvida para proporcionar um alívio eficaz da obstipação e da regularidade intestinal. Problemas que afetam um grande número de pessoas, influenciados por inúmeros fatores, como alimentação desequilibrada, ingestão insuficiente de água, sedentarismo, idade, mudanças hormonais, stress e preocupações. Para o ajudar, combinamos as propriedades e benefícios do Sene com a Fibra solúvel de Chicória (inulina), com uma ação suave e eficaz, para que o seu organismo reencontre o ritmo natural.

SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES contém açúcares naturalmente presentes

PREPARAÇÃO EM ÁGUA QUENTE OU FRIA

TOMAR 1 SAQUETA POR DIA. NÃO CONSUMIR O PRODUTO SEM DILUIR

FORMA+ nutrir



Noites tranquilas

## SONO

tilia, laranjeira e cidreira

com Melatonina

**A Melatonina contribui para reduzir o tempo necessário para adormecer.**

O **CHÁ FUNCIONAL SONO** é uma fórmula especialmente desenvolvida para ajudá-lo a dormir bem, proporcionando uma noite tranquila e um sono reparador. Combina as conhecidas propriedades da Tília, Laranjeira e Cidreira, com os benefícios da Melatonina. A Melatonina é uma hormona produzida pelo nosso corpo, que começa a ser segregada ao anoitecer, e é depois bloqueada pela luz. No entanto, há pessoas que não a produzem, ou existe um atraso na sua produção, favorecendo um sono desregulado. A sua toma permite-lhe ter o descanso necessário para enfrentar as atividades do dia seguinte.

SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES contém açúcares naturalmente presentes

PREPARAÇÃO EM ÁGUA QUENTE OU FRIA

TOMAR 1 SAQUETA POR DIA. NÃO CONSUMIR O PRODUTO SEM DILUIR

FORMA+ nutrir

## Chás Solúveis Funcionais de preparação instantânea

- PLANTAS
- FRUTOS
- VITAMINAS
- MINERAIS

## Chás Solúveis Funcionais de preparação instantânea

Desenvolvemos para si uma linha de Chás Solúveis Funcionais que associam as vantagens das plantas e frutos, aos benefícios das Vitaminas e Minerais.

Fórmulas desenvolvidas a pensar na manutenção da sua saúde e bem-estar geral, com ingredientes bioativos cujos seus benefícios estão comprovados e aprovados pela EFSA\*.

A sua apresentação solúvel permite uma melhor assimilação de todos os seus componentes e uma ação mais rápida e eficaz.

**Chás solúveis de preparação instantânea em água quente ou fria, em práticas saquetas individuais, para trazer sempre consigo e preparar em qualquer momento.**

\*Autoridade Europeia para a Segurança dos Alimentos.

IGNORAMUS PRODUTOS NATURAIS

Contacte-nos através do Gabinete de Apoio ao Consumidor

Tel.: 263 659 453

consumidor@ignoramus.pt

www.ignoramus.pt

SEM ALERGENÍOS

Chás Solúveis Funcionais que associam as vantagens das plantas e frutos aos benefícios das Vitaminas e Minerais

em FORMA 365 dias

FORMA+ nutrir

FORMA+ nutrir

FORMA+ nutrir

FORMA+ nutrir

FORMA+ nutrir



Proteção contra as agressões diárias

# ANTIOX

chá verde e moringa

com Vitaminas C e E e Zinco



Manutenção da beleza natural

# BELEZA

salva, levedura e millet

com Biotina, Selênio e Zinco



Reforço do sistema imunitário

# DEFESAS

equinácea e flor de jara

com Vitamina C e Zinco



Controlo e manutenção de peso

# DIETA FASE 1

phaseolus (feijão branco) e glucomanano

com Crómio



Controlo e manutenção de peso

# DIETA FASE 2

chá vermelho, chá preto, phaseolus, hibisco e ameixa

com Zinco e Biotina

**As Vitaminas C e E e o Zinco contribuem para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.**

O **CHÁ FUNCIONAL ANTIOX** é uma fórmula especialmente desenvolvida para proteger as células contra as oxidações indesejáveis, consequência da idade, do stress e desgaste diário. Combina as propriedades das plantas, frutos, vitaminas e minerais, com benefícios ao nível do sistema imunitário, função cognitiva, da saúde óssea, cabelo, pele e unhas. A Vitamina C e o Zinco participam no normal funcionamento do sistema imunitário. A Vitamina C contribui para uma normal função psicológica e para a normal formação de colagénio para funcionamento normal das cartilagens e da pele. O Zinco ajuda na manutenção de ossos, cabelo, unhas e pele normais.

**A Biotina e o Zinco contribuem para a manutenção de cabelo e pele normais. O Selênio contribui para a manutenção de unhas normais.**

O **CHÁ FUNCIONAL BELEZA** é uma fórmula especialmente desenvolvida para complementar o cuidado diário da pele, cabelo e unhas, e manter a sua beleza natural. Combina as propriedades das plantas e frutos com os benefícios da Biotina, Selênio e Zinco, essenciais para manter uma pele bonita e luminosa, cabelo forte, unhas resistentes, e proteger as células contra as agressões diárias. O Selênio e o Zinco contribuem para a proteção das células contra oxidações indesejáveis.

**A Vitamina C e o Zinco contribuem para o normal funcionamento do sistema imunitário.**

O **CHÁ FUNCIONAL DEFESAS** é uma fórmula especialmente desenvolvida para reforçar as defesas naturais do corpo ao longo de todo o ano. Combina as reconhecidas propriedades da Equinácea e da Flor de Jara, com todos os benefícios da Vitamina C e Zinco. A Vitamina C ajuda a manter o normal funcionamento do sistema imunitário durante e após exercício físico intenso e aumenta a absorção de ferro. O Zinco contribui para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis. A Vitamina C e o Zinco participam no normal metabolismo produtor de energia e na redução do cansaço e da fadiga.

**O Glucomanano, no âmbito de um regime alimentar de baixo valor energético, contribui para a perda de peso.**

O **CHÁ FUNCIONAL DIETA FASE 1** é uma fórmula especialmente desenvolvida para ajudar na perda e controlo de peso. Combina as propriedades do Phaseolus com os benefícios do Glucomanano e do Crómio. O efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 3 g de Glucomanano em 3 doses de 1 g cada, juntamente com 1-2 copos de água, antes das refeições. O Crómio contribui para o normal metabolismo dos macronutrientes e para a manutenção de níveis normais de glicose no sangue. Tomar durante 15 dias consecutivos, e posteriormente combinar com o Dieta Fase 2 durante mais 1 mês.

**O Zinco e a Biotina contribuem para o normal metabolismo dos macronutrientes.**

O **CHÁ FUNCIONAL DIETA FASE 2** é uma fórmula especialmente desenvolvida para ajudar na perda e controlo de peso. Combina as propriedades do Chá Vermelho, do Chá Preto, do Phaseolus, do Hibisco e da Ameixa com os benefícios do Zinco e Biotina. O Zinco contribui para o normal metabolismo dos hidratos de carbono, dos ácidos gordos e da vitamina A. Deve ser tomado em simultâneo com o Dieta Fase 1, durante 30 dias consecutivos, após a toma isolada da Fase 1 durante 15 dias.

SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES contém açúcares naturalmente presentes

PREPARAÇÃO EM ÁGUA QUENTE OU FRIA

TOMAR 1 SAQUETA POR DIA. NÃO CONSUMIR O PRODUTO SEM DILUIR

SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES contém açúcares naturalmente presentes

PREPARAÇÃO EM ÁGUA QUENTE OU FRIA

TOMAR 2 SAQUETAS POR DIA. NÃO CONSUMIR O PRODUTO SEM DILUIR

SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES contém açúcares naturalmente presentes

PREPARAÇÃO EM ÁGUA QUENTE OU FRIA

TOMAR 2 SAQUETAS POR DIA. NÃO CONSUMIR O PRODUTO SEM DILUIR

SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES contém açúcares naturalmente presentes

PREPARAÇÃO EM ÁGUA FRIA

TOMAR 3 SAQUETAS POR DIA. NÃO CONSUMIR O PRODUTO SEM DILUIR

SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES contém açúcares naturalmente presentes

PREPARAÇÃO EM ÁGUA QUENTE OU FRIA

TOMAR 2 SAQUETAS POR DIA. NÃO CONSUMIR O PRODUTO SEM DILUIR

**Chás Solúveis Funcionais que associam as vantagens das plantas e frutos aos benefícios das Vitaminas e Minerais**